

## Leben in zwei Welten - Stimmen von Überlebenden sexualisierter Gewalt

Ausstellung bei eigenMächtig e.V.  
vom 18. bis 24.11.  
geöffnet täglich von 15 bis 18 Uhr  
Obere Königsstraße 11, 34117 Kassel  
kostenfrei

Wir haben Frauen und Trans\* gefragt:  
„Was bedeuten die Erfahrungen mit Gewalt und Vernachlässigung, die Sie gemacht haben, für Sie?  
Wie haben diese Erfahrungen Sie geprägt?  
Was hat geholfen, zu überleben?  
Was hilft heute?  
Was fehlt - damals und heute?  
Haben Sie Visionen und Wünsche, wo es hingehen soll?  
Für Sie persönlich, aber auch darüber hinaus.“  
Die Antworten hat Tristan Marie Trotz zu kleinen Buchobjekten gebunden.

## Erwachsene stark machen, um Kinder zu schützen

Info-Veranstaltung bei faX  
am 18.11 von 16 bis 18 Uhr  
Untere Karlsstraße 16, 34117 Kassel  
kostenfrei

Präventionsprogramme, die Kinder stärken, entbinden Erwachsene zu keiner Zeit von der Verantwortung wachsam und sensibel für die Warnsignale von Kindern zu sein. Wir möchten deshalb erwachsene Personen im Umfeld von Kindern sensibilisieren und mit Wissen ausrüsten, um Kinder zu schützen. Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern, Angehörige und Interessierte und vermittelt Basiswissen über sexualisierte Gewalt in der Kindheit und Jugend und grundlegende Handlungskompetenzen zu Verdacht und Hilfe.

## Trauma - wie es entsteht, welche Folgen es hat und was hilft.

Infoabend bei eigenMächtig e.V.  
am 20.11. von 18 bis 19:30Uhr  
Obere Königsstraße 11, 34117 Kassel  
kostenfrei

In einem kurzen Input erklären wir, was eigentlich genau ein Trauma ist, was es mit Menschen macht und stellen alltagstaugliche Ansätze vor, die entlasten können. Außerdem ist Gelegenheit, etwas mehr über die Arbeit von eigenMächtig zu erfahren und die Räume der Beratungsstelle kennenzulernen.

Mehr Informationen:



## Leben in zwei Welten Text- und Buchwerkstatt

Workshop bei eigenMächtig e.V.  
am 20., 23. und 24.11. von 10-15 Uhr  
(12-13 Uhr Mittagspause),  
Obere Königsstraße 11, 34117 Kassel  
Materialkosten: 5€

Möchtest Du Deinem Inneren ein kreativen Ausdruck verleihen? Hast Du Lust auf Schreiben und Buchbinden? Dann komm zur Werkstatt! In drei Tagen entstehen kurze Texte, die in Form eines kleinen Büchleins ausgestaltet werden. Du darfst auch gern eigene, fertige Texte mitbringen. Künstlerische Fähigkeiten sind dabei keine Voraussetzung, denn eine gute gemeinsame Zeit steht im Vordergrund. Dieser Workshop richtet sich an Frauen und trans\* Personen, die (sexualisierte) Gewalt erfahren (haben), wobei der Schwerpunkt auf dem liegt, was empowert und gut tut. Wir bitten um Anmeldung bis 15.11. per Mail an [info@eigenmaechtig.de](mailto:info@eigenmaechtig.de).

8 Jahre eigenMächtig e.V.  
und 18 Monate eigenMächtig Fach-  
beratungsstelle gegen sexualisierte  
Gewalt an Frauen und Trans\*

Feier bei eigenMächtig e.V.  
am 22.11. von 16 bis 19 Uhr  
Obere Königsstraße 11, 34117 Kassel  
kostenfrei

Feier anlässlich unseres eigenen Bestehens:  
eigenMächtig e.V. wird 8 Jahre und die  
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte  
Gewalt an Frauen und Trans\* gibt es nun 18  
Monate!

Nach Eingangsworten von Nicole Maisch,  
Leiterin des Dezernats für Jugend,  
Gesundheit, Bildung und Chancen-  
gleichheit der Stadt Kassel, folgen kleine  
Redebeiträge und ganz viel offener Raum  
für Gespräche.

Wir bitten um eine Voranmeldung bis 15.11.  
per Mail an [info@eigenmaechtig.de](mailto:info@eigenmaechtig.de)

Männer, sexuelle Gewalt und Mythen

Infoabend bei faX  
am 23.11 von 17 bis 19 Uhr  
Untere Karlsstraße 16, 34117 Kassel  
kostenfrei

Sexuelle Gewalt an Jungen bleibt häufig  
unsichtbar, Sätze wie „so sind Jungen  
eben“, „Männer wollen immer Sex“ oder  
„betroffene Jungen werden später Täter“  
verhindern Schutz und Hilfe, wenn Jungen  
sexuellen Missbrauch erfahren haben.  
Erwachsene betroffene Männer\* finden bis  
heute nur wenig Hilfsangebote.  
An dem Infoabend werden den  
Halbwahrheiten und Vorurteilen Fakten  
entgegengestellt und männliche  
Betroffenheit in den Mittelpunkt gerückt.  
Neben dem fachlichen Input gibt es Raum,  
um ins Gespräch zu kommen und die  
Beratungsstelle kennenzulernen.

Die Veranstaltungsreihe  
wird unterstützt von: 



Fachberatungsstelle  
bei sexualisierter Gewalt  
in Stadt und Landkreis Kassel

Die Fachberatungsstelle faX berät  
betroffenenparteilich zum Themenbereich  
sexualisierte Gewalt in der Region  
Kassel. Betroffene finden hier einen  
niedrigschwiligen Zugang zu Hilfe und  
Unterstützung, zudem bietet faX Prävention  
und Fortbildung an.

[www.fax-kassel.de](http://www.fax-kassel.de)

 Beratung und  
Unterstützung für Frauen und Trans\*

eigenMächtig e.V. bietet in der Stadt  
Kassel Beratung und ambulante  
Unterstützung für Frauen und Trans\*, die  
in ihrer Lebensgeschichte emotionale,  
körperliche und sexualisierte Gewalt sowie  
Vernachlässigung erfahren haben. Außerdem  
bietet eigenMächtig e.V. traumaspezifische  
Fortbildungen an.

[www.eigenmaechtig.de](http://www.eigenmaechtig.de)

 Mächtig und   
präsentieren:

**LEBEN IN ZWEI WELTEN**

STIMMEN VON ÜBERLEBENDEN SEXUALISIRTER GEWALT

**Ausstellung mit Rahmenprogramm  
vom 18. bis 24.11.2023**

Anlass sind der  
Europäische Tag zum Schutz von Kindern  
vor sexueller Ausbeutung und sexueller Gewalt  
und der Internationale Tag zur Beseitigung von  
Gewalt gegen Frauen und Trans\*.